



Edito :

Chers amis bonjour,

L'heure des AG de vos clubs approche. C'est toujours avec grand plaisir que je prends part à vos débats, très constructifs, instructifs et parfois bien animés, dès l'instant, bien entendu que j'y suis invité. Depuis maintenant presque 10 ans que je suis président du Comité, j'ai eu l'occasion de participer à bon nombre d'AG et je vous en remercie chaleureusement. Par contre certains clubs n'ont pas encore souhaité ma présence à leurs côtés. Sachez que ce sera avec plaisir et grand intérêt que je privilégierai votre invitation si tel est le cas. En tout état de cause bonne AG d'ores et déjà à vous tous.

JJ PECH

Vélosophie :

Il est idiot de monter une côte à bicyclette quand il suffit de se retourner pour la descendre

Pierre Dac



Ascem.Lyon.Villeurbanne

La descente

Ouf ! Enfin le sommet !
Toute montée même la plus modeste
Ne me fait pas trembler
Mais m'invite au respect.

Sur tout sommet en y posant le pied
On tend prétentieusement à se l'approprier.

Ah ! Qu'il est bon d'apprécier ces moments
De bien les savourer, d'en goûter le piment.
Avant de se lancer fiévreux dans la descente,
Doucement d'abord, il faut être prudent !
Et puis le vent tendrement vous caresse
Et s'enfuit avec lui toutes vos belles promesses
Et l'on se laisse aller, grisé par la vitesse.

Les bas-côtés inlassablement vous suivent,
Attention ! Ce sont des scélérats !
On les sent tout prêts à vous tendre les bras !
Allez savoir quel sera leur accueil
Pas sûr qu'en cas de visite, ils vous tendent un fauteuil,
Aussi plaisants soient-ils, il faut vous en méfier
Et il est sage parfois, de doucement freiner.

A droite, à gauche, à droite, c'est bon de se pencher
On s'enhardit et mon Dieu on s'épate !

Hé ! Attention ! Il faut rester à droite !

Voilà déjà le bas, fini le vent dans ma perruque,
On ressent bien un peu, des raideurs sur la nuque,

Les bras sont douloureux d'être restés crispés,
Les doigts eux, redemandent à gigoter.
Que ce fut merveilleux cette folle dégringolade
Ou le cœur au repos bat pourtant la chamade,
Ce moment fut, j'oserai dire, divin !
C'est bon, à soixante treize ans de se sentir gamin !

Jean Chevallier

Du côté des clubs :

L'ASCEM

(Amicale Sporting Club des Electro-Mécaniciens)

La section cyclotourisme forte d'environ 56 adhérents est composée de 3 groupes:

- Les cyclotouristes,
- Les marcheurs
- Une école VTT pour des enfants de 10 à 18 ans.

Nous sommes affiliés à la Fédération Française de Cyclotourisme. Cette section a été créée en 1974 sous la direction de son premier président Emile THYON. Il a laissé sa place en 1999 à Bernard DENIS jusqu'en mars 2010 et maintenant c'est Pascale BAUDRAS qui est aux commandes de la section.

Nos activités sont diverses : participations aux rallyes ou randonnées organisées par des clubs du département ou autres, organisations de sorties de club jumelées avec des randonnées pédestres et organisation chaque année d'un séjour d'une semaine, en juin, avec les cyclos et marcheurs.

En 2008 nous sommes allés à Collonge la Rouge (Limousin) puis à Najac (Aveyron) en 2009 et cette année nous avons passé une semaine à Obernai (Alsace) du 12 au 19 juin. En prélude à ce séjour 9 cyclos ont relié Thoirette à Ensisheim, en itinérant et en accomplissant 320 km.

Deux fois par an nous essayons de regrouper l'ensemble de la section au cours d'une sortie avec les vététistes.

Afin d'améliorer la convivialité nous avons organisé en juin notre deuxième concours de pétanque interne.

Quelques vérités cyclistes

d'après Paul Fournel

Un col n'est pas un point de passage entre deux vallées, il a été tracé pour faire passer des coureurs cyclistes.

Le cycloportif est un gros rêveur, le cyclotouriste est un promeneur ; il ne se rue pas au-devant de la fatigue, il sait qu'elle viendra.

Les cartes routières sont pour moi des machines à rêves que je lis comme des romans d'aventure.