



n° 20

# GUIDOLINE

Novembre 2010



## Edito : L'automne va s'installer...

Les beaux jours interminables vont donc laisser place, non pas à de sombres jours froids, mais bel et bien à cette période de l'année où les odeurs si particulières, les couleurs étonnantes et chaleureuses vont nous réchauffer le cœur.

L'automne c'est aussi une période propice pour entretenir sa monture. L'occasion d'une révision approfondie pour le printemps prochain. N'oublions pas que la vitesse augmente la sensation de froid. Passé les 10° pensez VTT ! Troquez les pneus lisses pour ceux avec crampons et découvrez de nouveaux horizons à l'abri du vent dans les sous-bois, sur un parterre de feuilles multicolores.

Chadou (Charles-Henri)

## Vélosophie :

Vous n'étiez pas aux courses de la Sogne ?

Nous y sommes allés par le train, et (...) nous avons mis deux heures ! J'aurais fait trois fois l'aller et retour avec ma bécane.

Marcel Proust (Du côté de chez Swann)

## Vélo...

Voilà un mot plein d'évocations pour le **développement durable**. Le vélo est un des modes de déplacement les plus efficaces, en terme de consommation d'énergie, de place au sol, de bruit et pollutions émises.

Le premier argument avancé pour dénigrer ce moyen de transport, ce sont les intempéries. Bien sûr, arriver au travail trempé de la tête aux pieds, ce n'est pas confortable. Le froid, la pluie et la neige ne sont pas les amis du cycliste travailleur. Pourtant, à bien y regarder, vous constaterez que les matins où il pleut quand vous partez au boulot qu'ils ne sont pas si nombreux que cela. Le froid n'est pas non plus si contraignant : il suffit de bien se protéger, dans les pays nordiques, c'est une habitude.

En pratique, après quelques semaines d'utilisation du vélo, vous finirez par préférer prendre quelques gouttes que de vous coller à tous vos homologues mouillés dans le métro ! Il existe, de surcroît, des accessoires sympas qui vous permettent de garder les fesses au sec. Enfin, certains vêtements sont particulièrement efficaces contre les intempéries comme les capes de pluie ou des équipements avec les garde-boue.

En ville (La Rochelle, Lyon, Paris ou encore Valence) les vélos en libre service facilitent grandement ce mode de transport et les aménagements fleurissent un peu partout pour faciliter la circulation des cycles... Notons que des organismes comme l'AF3V ou notre Comité militent en faveur de ces ouvrages et veillent à ce qu'ils soient correctement conçus.

Chadou

## Les randonnées permanentes de la FFCT

### Que sont-elles ?

Proposées par les clubs, CODEP ou Ligues de la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) pour faire connaître leur région ou pour effectuer de longs voyages qui mènent parfois à l'étranger, les Randonnées Permanentes sont des itinéraires à parcourir à tout moment de l'année. Seules les conditions climatiques peuvent à certaines périodes en interdire la réalisation. Les circuits ont été tracés par des cyclotouristes pratiquants connaissant particulièrement bien les routes tranquilles et les richesses de tous ordres à découvrir le long de l'itinéraire choisi. Elles peuvent prendre la forme d'une ou plusieurs boucles, de plusieurs circuits en rayons ou de ville à ville entre autres.

### Conditions de participation :

Il s'agit de randonnées *permanentes* (R.P.), c'est à dire qu'elles peuvent s'effectuer quand on veut et comme on veut, seul ou en groupe, en choisissant sa date et son heure de départ, en privilégiant l'allure et les arrêts qui conviennent, en retenant à l'avance ou pas son hébergement. Le participant doit respecter le Code de la Route et circule sous sa seule responsabilité (assurance personnelle indispensable). Les délais de route, s'il y en a, permettent les différentes formes de Cyclotourisme, depuis la Balade contemplative en passant par la Randonnée touristique jusqu'au Raid plus sportif. Le participant gère donc lui-même le déroulement de sa randonnée.

### Itinéraire et Carte de Route :

Le club organisateur fournit au participant, après paiement d'une modique inscription, un itinéraire détaillé route par route, le schéma et parfois le profil du parcours, des adresses d'hébergements appréciées de participants précédents, les principales références géographiques, historiques et culturelles des lieux traversés. Certains de ceux-ci portent la mention BCN-BPF. Ce sont des lieux particulièrement distingués par la FFCT pour leur particularité touristique. Le responsable de la R.P. envoie également au participant la Carte de Route, document sur lequel doit être confirmé le passage dans certaines localités au moyen d'un coup de tampon à demander auprès d'un commerçant ou d'une administration (poste, gendarmerie etc..). Dans le cas d'une impossibilité à obtenir ce coup de tampon il peut faire une photo du lieu avec son vélo ( pancarte, monument etc..).

L'itinéraire peut être agrémenté d'aménagements personnels. Un détour pour franchir un col supplémentaire, un écart pour visiter un village typique non prévu par l'organisateur ne sont pas interdits bien au contraire et il faut assurément posséder sa propre carte routière dans la poche ou la sacoche.

L'esprit d'une Randonnée Permanente, c'est bien **la découverte et la liberté à bicyclette**.

### Homologation de la R.P.- Souvenir :

Lorsque la R.P. est terminée, le participant renvoie sa Carte de Route au responsable chargé de l'homologation, seulement si elle comporte toutes les confirmations de passage dans les lieux demandés. Elle lui sera retournée avec la signature et le visa du club organisateur authentifiant sa réussite, parfois un diplôme y est joint.

Assez souvent un souvenir (médaille ou autre objet) spécialement créé pour la randonnée peut être acquis, moyennant quelques euros, par le participant s'il le souhaite.

Jean Deville