



### Edito : Tous en selle

Plein de bonnes choses au programme de ce mois d'Avril. Ne ratons pas le 2<sup>ème</sup> Viron des Gones (le 11 Avril) qui vaut vraiment le déplacement.

La rando de printemps d'Amplepuis (le 24 Avril) est aussi à mettre à notre programme.

Pensez également à l'Audax Lyon Suze la Rousse organisée par nos amis de l'ASEB ( le 3 Avril) dépêchez vous de vous inscrire, il ya encore de la place.

Cyclotin ne vous pardonnerait pas si vous ne participiez pas à sa rando préférée à savoir La Castellane de Caluire (le 25 Avril).

Gilbert

### Vélosophie :

Le bruit du vélo, c'est le bruit du vent. La machine, elle, doit rester silencieuse.

Un vrai vélo ne grince pas, ne frotte pas, ne gémit pas, il ronronne

Paul Fournel

### AC3F : Signature de la convention pré-accueil avec la FFCT

L'AC3F, toujours aussi dynamique, est le premier club du Rhône signataire de la convention de pré-accueil avec la FFCT.

La session des 10 sorties a débuté le 20 Mars, et est axée sur les « tout-débutants », afin de les familiariser chacun à la pratique de la bicyclette et être capable de faire 50 km et éventuellement d'intégrer le club. On peut se joindre au groupe à tout moment de l'année.



#### Le Vélo c'est facile avec L'AC3F



L'Amicale Cycliste des 3 Fontaines (AC3F) propose à tous ceux et toutes celles qui souhaitent découvrir la promenade à vélo ou reprendre tout doucement une activité cycliste, un certain nombre de sorties « une dizaine » distances, difficultés et vitesses adaptées en fonction des participants sur une période de 4 mois, encadrés par nos éducateurs diplômés (Fédération Française de cyclotourisme)

Vous serez couverts par notre assurance fédérale, aucune participation financière ne vous sera demandée et vous serez libres d'adhérer au club de l'AC3F si vous le désirez par la suite.

Au cours de chaque sortie qui suit une progression, divers conseils ( réglage du vélo, sécurité, petite mécanique et entretien, diététique etc.) vous seront donnés.

**Début de cette session:** Samedi 20 mars 2010 à 13h30  
au siège du club, 296 montée de la ruelle à Fontaines St Martin

Venir avec son vélo ( route de préférence) ou VTT et avec une tenue adaptée ( cuissard, gants, KW et si possible casque « possibilité de prêt »

#### Renseignements auprès de:

- Jacques CLAUSS: tél.: 0618132750 E-mail: jacques.clauss@numericable.com  
- André TERRIER: tél.: 0478354606 E-mail: terriera@libertysurf.fr  
- Jean-François GRECK: tél.: 0660842567 E-mail: jf.greck@free.fr



### Ampl'rando de printemps :

Le Val de Reins cycliste nous accueillera le samedi 24 Avril à partir de 13 heures au complexe sportif Georges Bourbon « Bagatelle » à Amplepuis. 4 circuits de 30 à 70 km pour parcourir cette belle contrée à travers routes et chemins de la région.

Soyons nombreux et notons dès maintenant dans nos tablettes la rando d'Automne, véritable journée du Cyclotourisme à Amplepuis.

### La Castellane : attention au départ

La Castellane se déroulera le dimanche 25 Avril.

Notez bien le changement du lieu de départ : L'AS Caluire nous accueillera à la Salle des Sports du collège André Lassagne et non pas à la Terre des Lièvres.

Cyclotin

### La chronique de Cyclotin :

#### La Castellane : La montée du maréchal

La Castellane porte le nom de la montée qui termine cette rando. A mi-montée on peut voir le tombeau du maréchal de Castellane qui va d'ailleurs être restauré : l'intérieur et les abords seront mis aux normes de sécurité. (Le chantier devrait durer environ 5 mois de Juillet à Décembre 2010).

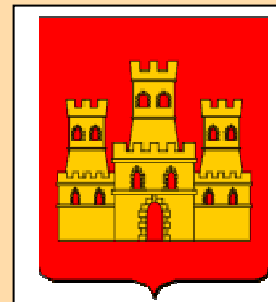
Esprit Victor Elisabeth Boniface de Castellane, maréchal de France et pair de France, est un militaire français né à Paris le 21 mars 1788, et mort à Lyon le 16 septembre 1862. Il s'engage comme soldat d'infanterie le 2 décembre 1804 (à 16 ans) jour du couronnement de Napoléon I<sup>er</sup>. Il est nommé lieutenant aide de camp en 1808 et officier d'ordonnance de Napoléon I<sup>er</sup>. Il participa aux campagnes d'Espagne (1808), d'Allemagne (1809), de Russie (1812) et de France (1814).

Il continua une brillante carrière (Pair de France en 1837) jusqu'en 1848 ou il fut mis à la retraite pour s'être opposé à la révolution. Rappelé par Louis-Napoléon, qui le nomma commandant en chef de l'armée de Lyon et maréchal de France en 1852 pour l'aide qu'il lui prêta lors du coup d'Etat du 2 décembre. Suite au coup d'état l'insurrection populaire fut sévèrement réprimée (En France : 2000 morts, 11000 « insurgés » au bagne ou devant les tribunaux militaires, 70 députés républicains exilés (Hugo et Schoelcher sont les plus célèbres). A Lyon l'histoire a retenu que le maréchal de Castellane « avait bien contenu les mouvements populaires ».

C'est Castellane qui a créé le camp militaire de Sathonay. A sa mort en 1862 le camp de Sathonay abritait environ 8 000 hommes.

Pour ce qui concerne sa vie privée, nous savons qu'il avait épousé en 1813 Louise-Cordélia-Eucharis Greffulhe (1796-1847), fille d'un banquier installé successivement à Amsterdam, Paris et Londres.

Cordélia Greffulhe fut la maîtresse de Châteaubriand et de Molé.



Esprit Victor Elisabeth Boniface de Castellane (1788-1862)  
Marquis de Castellane, Pair de France et Maréchal de France