



Randoline



Supplément de Guidoline n°4 de Mai 2009

Edito :

Le mois de Mai voit se dérouler de bien belles randonnées qu'il serait vraiment dommage de n'y point participer. Ce supplément se veut un petit rappel et une « publicité » pour l'Octocote et la rando des monts de Thurins, 2 randonnées à ne manquer sous aucun prétexte. Pensez aussi au rallye de printemps de Chassieu le 31 Mai. Gilbert

L'octocote.

Chers amis (ies) cyclos et cyclotes,

Pour la 13^{ème} année consécutive, l'AC3F sera heureuse de vous accueillir le **dimanche 10 mai 2009** à FONTAINES St MARTIN à l'occasion de son rallye cyclo, VTT et marche : « L'OCTOCOTE des Mt D'OR ».

Tout sera mis en œuvre pour que cette journée soit une belle fête du vélo et de la nature placée sous le signe de la convivialité et la bonne humeur.

Pour les cyclos, 4 nouveaux parcours (60, 80, 100 et 130 kms) seront à découvrir. Nos traceurs ont déniché de nouvelles petites routes. Et cela dans l'esprit même du cyclotourisme, à savoir promenades et découvertes : à déguster sans modération...

Les Vététistes retrouveront en grande majorité les parcours de l'an dernier, tracés dans les Mt D'OR avec la trilogie des 3 « hauts sommets » : Mt Verdun, Mt Thou et Mt Cindre. Nouveauté : un parcours intermédiaire de 35 km (910 m) entre le 20 km (300 m) et le 50 km (1530 m).

Fort des succès rencontrés lors des 1^{ères} Pédalées par la marche, nous vous proposons 2 parcours : un de 8 à 10 km balisé autour de FONTAINES St MARTIN (départ à partir de 8h00) et un de 18 km non balisé mais accompagné (départ groupé à 8h00) de découverte des Mt D'OR avec passage au point culminant du Mt Thou.

Pour les écoles cyclos, un parcours d'une vingtaine de km leur sera proposé et elles seront accompagnées par nos moniteurs et nos jeunes.

Bien sûr vos conjoints, conjointes, amis seront les bienvenus et s'ils ou elles n'ont pas votre entraînement, pourront faire les petits parcours VTT ou marche.

Tout le monde se retrouvera en fin de matinée ou début d'après midi dans la salle des Fêtes pour le casse croûte réparateur et la remise des récompenses ou se raconter leur journée.

Merci d'avance de votre présence.

Accueil à partir de 6h45, salle des Fêtes –Clôture 14h00

Contact : Claude LENOBLE Tél : 04 78 83 04 94 E-mail : lenoble.claude@neuf.fr

Site Internet : <http://ac3f.com>



Collégiale Saint Symphorien

La randonnée des monts de Thurins

Le 17 mai prochain, venez rouler sur les routes des coteaux et des monts du Lyonnais, entre les vallées de la Brévenne et du Giers, sur l'un des 3 parcours cyclotouristes imaginés par l'ASEB.

Rendez-vous dès 6 h 30 à Thurins pour 55, 90 ou 126 km (1050 à 2350 m de dénivelée).

Un parcours commun vous mènera au Nézel, pour retrouver Aimé Largeron – pour les connaisseurs, il a pensé aux pommes... Vous suivrez ensuite l'ancien tracé ferroviaire emprunté par « le Tacot » de 1914 à 1933.

Le petit parcours remontera jusqu'à St-Martin-en-Haut en longeant cette ancienne voie ferrée : pas de voiture et pente régulière (le train n'aime pas les fortes déclivités) avant de rejoindre Thurins après un petit tour sur le plateau.

Les autres rejoindront St-Symphorien-sur-Coise.. Cet ancien bourg fortifié connu aux XVIII^e et XIX^e siècles une importante activité de tannerie d'où les habitants tirent leur nom de "Pelaud". Après avoir admiré son église "collégiale" et s'être restauré au 2^e ravito, retour sur Thurins par Duerne pour les adeptes du 90 km..

Enfin, les plus courageux pourront préparer les BCMF des mois suivants en allant saluer les Taravouériens (habitants de Haute-Rivoire) avant de revenir sur Aveize et Le Nézel pour le retour.